

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی

تندیس

خود مراقبتی در مصرف آپیکسابان (زالربان)



گروه هدف: بیماران و همراهان



بیمارستان تندیس
TANDIS HOSPITAL

خیابان جردن (نلسون ماندلا)، بالاتر از اسفندیار، خیابان

تلفکس ۷۵۲۵۴۰۰۰

تندیس، پلاک ۲

توجه داشته باشید

- دارو را از نور و رطوبت دور نگه دارد
- به محض به خاطر آوردن دوز فراموش شده هر چه سریع تر آن را مصرف کنید اگر کمتر از ۶ ساعت تا زمان نوبت بعدی دارو مانده است، از مصرف دارو صرف نظر کنید و نوبت بعدی را طبق روال عادی مصرف کنید.
- در صورت فراموش کردن یک دوز دارو از دو برابر کردن آن در وعده بعدی خودداری کنید و پس از آن داروی خود را به صورت طبیعی مصرف نمایید.
- باید هر روز آپیکسابان را سر ساعت مشخص بخورید.
- در هنگام مصرف آپیکسابان به هیچ عنوان از داروهای گیاهی از قبیل گل راعی به منظور درمان افسردگی استفاده نکنید زیرا ریسک بروز عوارض جانبی را افزایش خواهد داد برای اطمینان بیشتر و افزایش سطح ایمنی و سلامت بدن خود قبل از استفاده از سایر داروها از قبیل مکمل های گیاهی و انواع ویتامین باید با پزشک خود مشورت کنید.

هشدار

۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل از انجام عمل جراحی طبق نظر پزشک معالج، مصرف قرص آپیکسابان (زالربان) را متوقف کنید.

عوارض جانبی آپیکسابان

- خونریزی و علائم کم خونی شامل: خستگی و از دست دادن انرژی، تنگی نفس، تغییر در ضربان قلب، رنگ پریدگی و علائم مرتبط با کم خونی، سرگیجه و احساس سبکی سر می باشد در صورت بروز هرگونه علائم به دنبال مصرف دارو با پزشک معالج خود مشورت نمایید.
- راش خفیف پوستی
- حالت تهوع
- واکنش های آلرژیک: تورم صورت یا زبان، احساس تنگی نفس، خارش پوست، احساس سرگیجه با ضعف



تعویض دارو از آپیکسابان به وارفارین

در برخی موارد ممکن است پزشک تصمیم بگیرد و به جای آپیکسابان به تجویز وارفارین بپردازد که در چنین شرایطی باید به مدت چند روز هر دو دارو را به صورت همزمان استفاده کنید پزشک درخواست انجام یک آزمایش خون را خواهد داد تا بتوانند سرعت لخته شدن خون را ارزیابی کند و به این ترتیب در خصوص زمان دقیق قطع مصرف آپیکسابان و شروع مصرف وارفارین تصمیم گیری نماید.

- در صورتی که از داروهای دیگری مانند وارفارین استفاده می کنید که بر لخته شدن خون اثر می گذارند.
- در صورتی که دچار خونریزی غیر طبیعی و فعال و یا مستعد خونریزی شدید باشید.
- در صورتی که از مکمل گیاهی گل راعی استفاده می کنید که اغلب برای افسردگی مورد استفاده قرار می گیرد.

تعویض دارو از وارفارین به آپیکسابان

در صورتی که لازم باشد از آپیکسابان به جای وارفارین استفاده کنید پزشک از شما می خواهد که دیگر وارفارین نخورید که در چنین شرایطی باید به مدت چند روز وارفارین قطع گردد سپس درمان با آپیکسابان شروع خواهد شد پزشک درخواست انجام یک آزمایش خون را خواهد داد تا بتوانند سرعت لخته شدن خون را ارزیابی کند و به این ترتیب در خصوص زمان دقیق شروع مصرف آپیکسابان تصمیم گیری نماید.

آپیکسابان جزو داروهای ضد انعقاد خون می باشد که باعث رقیق شدن خون می شود تا خون بتواند به راحتی در عروق خونی گردش کند. این امر بدین معنا است که مصرف این دارو ریسک لخته شدن خون را به حداقل می رساند. از این دارو برای درمان آن دسته از بیمارانی استفاده می شود که به علت لخته شدن خون دچار بیماری هایی از قبیل سکته مغزی، حمله قلبی یا ترومبوز عمیق وریدی یا آمبولی ریوی شده اند و همچنین می توان از این دارو برای جلوگیری از حوادث عروقی مثل سکته مغزی استفاده کرد.

چه افرادی نمی توانند از آپیکسابان استفاده کنند؟

- در صورتی که به آپیکسابان یا هر گونه داروی حساسیت دارید.
- در صورتی که باردار هستید یا قصد باردار شدن را دارید زیرا این دارو می تواند برای جنین خطرناک باشد.
- در دوران شیردهی هم مصرف این دارو ممنوع است.
- در صورتی که دچار مشکلات کبدی هستید.
- در صورتی که به تازگی عمل های جراحی به خصوص جراحی های مغز و اعصاب انجام شده باشد.



۳

۲

۱